

Buenas tardes, me llamo Isabel y dicen que soy la presidenta de ABM.

Muchas gracias por estar aquí para celebrar el **Día Mundial del Trastorno Bipolar**.

Quiero agradecer la asistencia a nuestros socios, que son **los pilares de ABM** y a tantos familiares y amigos que estáis aquí.

A la administración, colaboradores, Federación y todas sus asociaciones y a la Confederación de Salud Mental España.

En especial quiero dar las gracias a la Junta de Hortaleza que tan amablemente nos ha cedido este auditorio.

No quiero olvidarme de los que **fundaron esta Asociación**, así como de todos aquellos que con el **paso del tiempo** han formado parte de las distintas juntas directivas y **sembraron** lo que ahora recogemos.

Celebramos hoy el aniversario del nacimiento de Vicent Van Gogh, un genio de la **pintura diagnosticado** de Trastorno bipolar, que continua **asombrando** generación tras generación con sus obras.

No estamos aquí para explicar que es el trastorno bipolar, si no para **celebrar un día de fiesta, para reclamar** nuestros derechos y **por supuesto** nuestras obligaciones y **para dar un paso más** en la lucha contra el estigma.

Gritamos en alto **que aquí** estamos, **que somos** uno más, **ni mejor ni peor** que cualquier otra persona que pase por la calle.

Pero sabéis una cosa, dentro de nuestro colectivo hay **gente maravillosa, personas ilustres, actores extraordinarios**. **¿por qué?** Porque somos increíbles.

Somos capaces de reponernos ante cualquier adversidad.
Somos capaces de luchar por lo que queremos con todas nuestras fuerzas.

Somos en una palabra, **extraordinarios**.

En el mundo hay más de 7.000 millones de habitantes. **Se calcula** que el 2% de la población tiene trastorno bipolar. **¿Sabéis cuánto es eso?** 140 millones. **¿os imagináis a 140 millones de personas celebrando hoy su fiesta?** Inimaginable ¿verdad?

Como veis no **estamos solos, somos muchos** y entre todos podemos hacer grandes cosas.

Por último y para no enrollarme, deciros que **la asociación** está a vuestra disposición para lo que necesitéis, **que a partir de la próxima semana** nos trasladamos a la nueva sede, muy cerca de la actual. **Y que en la web asocbipolar.com**, podéis encontrar mucha información.

Ahora os quiero presentar a **Carlos Mañas, un galleguín afectado de trastorno bipolar, gran publicista y escritor** que nos va a presentar su libro: **“Mi cabeza me hace trampas”**.

Cerraremos el acto con el Coro de Actores que tan amablemente se han ofrecido a participar y que nos harán pasar una tarde **agradable y divertida** de la mano de su director **Claudio Pascual** y acompañados al piano por **Abel Sánchez Aguilera**.

Carlos, bienvenido y cuando quieras.

