

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
11:00	ACOGIDAS (previa cita) 11:00 - 12:00							
11:30 - 12:00		YOGA Afectados y familiares (Macarena)		YOGA Afectados y Familiares (Macarena)				
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00		SUSPENDIDO HASTA SEPTIEMBRE TALLER de RADIO Afectados y familiares (Nacho Valero)		GRUPO DE APOYO SOCIAL FAMILIAS 2º y 4º miércoles/mes (Usue)	TALLER DE MINDFULNESS RELAJACIÓN Y CONTROL DE ESTRÉS Afectados/ familiares (Natalie)			
18:00 - 18:30	TALLER DE PINTURA Afectados y familiares (José Ramón)						Tutorías (previa cita) (Adrián)	
18:30 - 19:00			ACOGIDAS (previa cita) 18:30 - 20:00				INTELIGENCIA EMOCIONAL Afectados y familiares (Adrián)	
19:00 - 19:30	Tutorías (previa cita en recepción) (Adrián)	TALLER DE FOTOGRAFÍA Afectados/ familiares (Paco)	GRUPO DE APOYO SOCIAL JÓVENES (Diana)	GRUPO DE APOYO SOCIAL ADULTOS (Usue) (1º, 2º y 4º miércoles/mes) ----- GRUPO DE APOYO SOCIAL ADULTOS/JÓVENES AFECTADOS Y FAMILIARES (3º miércoles/mes) (Usue)	TALLER DE ADICCIONES (Mateo)			
19:30 - 20:00	GRUPO DE APOYO SOCIAL (Adrián)							GRUPO DE APOYO SOCIAL (Elena y Luis)
20:00 - 20:30								
Conferencias impartidas por los Dres.: VALLE/MONTES y URGELÉS (2º Y 4º martes/mes) en el Centro Socio Comunitario c/Enrique Jardiel Poncela, 8 Madrid (SE COMUNICA POR CORREO ELECTRÓNICO)								
Próximamente Taller de Psicoeducación y Gimnasia Mental								