



INFORMACIÓN UBIP 2018

Unidad de tratamiento ambulatoria del trastorno bipolar

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO INTEGRAL UBIP

Se trata de un programa completo que integra los últimos desarrollos terapéuticos en el seguimiento del trastorno bipolar y un contacto continuado con el equipo terapéutico. Incluye consultas, terapias grupales, análisis y seguimiento online.

Análisis

Analíticas protocolizadas para seguimiento de los niveles en sangre de psicofármacos.
Analíticas de control de tóxicos y drogas.

Consultas médicas

Consultas periódicas con tu psiquiatra. Ajuste de farmacoterapia. Posibilidad de contacto fuera de citas.

Calidad

Asistencia protocolizada, siguiendo guías clínicas internacionales, integrando las últimas terapias disponibles con evidencia científica.

Consultas de enfermería

Consultas periódicas con un enfermero especialista en salud mental. Regulación de horarios de sueño, aspectos dietéticos y más.

Terapias grupales

Grupos homogéneos y de pequeño tamaño. Psicoeducativas y de apoyo. También terapias grupales mixtas para familiares y pacientes.

Consultas de psicología clínica¹

Seguimiento con psicólogo clínico. Psicoterapia para trastorno bipolar. Posibilidad de contacto fuera de citas.

Sueño y biorritmos

Intervenciones sobre el sueño, los ritmos circadianos y los horarios de actividades como parte imprescindible de la terapia.

Seguimiento online

Contacto directo con tus profesionales, consultas por telemedicina, test y seguimiento online.

¹ En niveles de atención A, B y D.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Diseñado para atender las necesidades de las personas con trastorno bipolar o enfermedades de su espectro, incluyendo trastorno bipolar tipo I y tipo II, ciclotimia, trastorno esquizoafectivo y otros trastornos relacionados. Para la admisión en el programa se precisa una **entrevista previa** por parte de nuestros profesionales. Su objetivo es confirmar el diagnóstico y valorar el grado de estabilidad del paciente, para poder seleccionar el grupo de tratamiento más adecuado, según el perfil del paciente.

COMPONENTES DEL PROGRAMA

- farmacoterapia
- psicoterapia
- terapia grupal para pacientes
- terapia grupal para familiares de pacientes
- consultas presenciales
- consultas a distancia
- sistema de seguimiento online
- sesiones de docencia para familias
- analíticas protocolizadas de control fármacos y tóxicos

CÓMO TRABAJAMOS

Entendemos el tratamiento como un proceso colaborativo entre el paciente y los profesionales. Tras la evaluación inicial, se diseña junto al usuario un **plan individualizado de tratamiento**. Este plan incorpora consultas individuales, farmacoterapia, psicoeducación (tanto para el paciente como para la familia), terapia grupal y un plan ocupacional. Es importante tener en cuenta el ajuste del sueño, los horarios y la exposición a la luz, así como el consumo de sustancias, en el caso de que exista.

El programa consta de varios niveles de atención por los que el usuario va progresando que se adaptan a las necesidades de la persona en cada momento. Dentro del plan se realizan consultas convencionales en el centro, pero también consultas a distancia mediante telemedicina, que permiten entrevistas más frecuentes y un seguimiento más cercano.



NIVELES DE ATENCIÓN

PROGRAMA UBIP

NIVEL A

Consultas con psiquiatría, psicología clínica y enfermería cada dos semanas, consultas presenciales y teleconsultas. Terapia grupal y psicoeducación y seguimiento online.

NIVEL B

Consultas con psiquiatría, psicología clínica y enfermería cada 3 semanas, consultas presenciales y teleconsultas. Terapia grupal y psicoeducación y seguimiento online.

NIVEL C

Consultas con psiquiatría y enfermería cada mes consultas presenciales y teleconsultas. Terapia grupal y psicoeducación y seguimiento online.

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO

Programa opcional diseñado para personas que ya han terminado el programa básico y desean continuar el seguimiento con nosotros.

NIVEL D

Programa de seguimiento con citas psiquiatría, psicología clínica y enfermería cada 3 semanas, consultas presenciales y teleconsultas. Terapia grupal y psicoeducación y seguimiento online. Posibilidad de citas extras.

NIVEL E

Programa de seguimiento con citas psiquiatría y enfermería cada 3 mes, consultas presenciales y teleconsultas. Terapia grupal y psicoeducación y seguimiento online. Posibilidad de citas extras.



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ

C/ López de Hoyos, 259. 28043 - MADRID

Tfno.: 91 415 60 00

Correo: madrid@sjd.es

www.sjd.es

TARIFAS

Hay tarifas diferenciadas para los distintos niveles de atención A, B y C, así como para el seguimiento (niveles D y E). Si es miembro de alguna asociación de familiares o afectados por enfermedades mentales o su aseguradora tiene concertada la asistencia ambulatoria con nuestro centro pueden existir bonificaciones en las mismas. Consulte con nosotros al respecto.

¿CÓMO ACCEDER?

Le invitamos a que contacte con nosotros por correo electrónico o por teléfono. Solicite una entrevista de evaluación gratuita para que podamos conocer su caso y orientarle.

Teléfono: 91 415 6000

Correo: Madrid.ubip@sjd.es



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ

C/ López de Hoyos, 259. 28043 - MADRID

Tfno.: 91 415 60 00

Correo: madrid@sjd.es

www.sjd.es

TARIFAS 2018 UBIP

	TARIFA NORMAL	TARIFA ASOCIACIONES
Nivel A	220 €	190 €
Nivel B	170 €	150 €
Nivel C	90 €	90 €
Nivel D (seguimiento)	170 €	150 €
Nivel E (seguimiento)	90 €	90 €

Los niveles D y E incluyen tarifas especiales para consultas extras.