

¿A quién van dirigidos?

Estos recursos van dirigidos a todas las personas afectadas por el Trastorno Bipolar y sus familiares o círculo social más cercano

¿Cómo puedo acceder a ellos?

A través de nuestra asociación o poniéndote en contacto directamente con los recursos que se mencionan en este folleto



De nuestras **vulnerabilidades**
vienen nuestras **fortalezas**



Asociación Bipolar
de Madrid

C/ Santa María de la Alameda, 11
28002 Madrid

Telf. 91 011 55 28 / 639 02 04 95

contacto@asocbipolar.com

De 10:00 a 14:00h y 17:00 a 19:30h



Asociación sin ánimo de lucro CIF G81317133

Reg. Asociaciones C.A.M nº 15178

Declarada de Interés Público Municipal nº 3144

Declarada de Utilidad pública de la CAM

24 de mayo de 2019



¿Qué es un recurso social?

Los recursos sociales son los medios humanos, materiales, técnicos, financieros, institucionales, etc., de que se dota a sí misma una sociedad. La condición de sociales, le viene dada porque su función cumple un objetivo social, no particular

De las Heras y Cortajarena (1978)

¿Para qué sirve?

Para dar respuesta a las necesidades de los individuos, grupos, y comunidades, en cuanto integrantes de ella

Oficina de la
defensa de la
Federación de
Salud Mental

DESTINATARIOS: Cualquier persona, mayor de edad, a la que se haya vulnerado un derecho por el hecho de padecer un problema de salud mental

ACCESO:

- oficinadefensa@saludmentalmadrid.org
- Presencialmente: Cita previa en el teléfono 91 203 16 87
- A través del formulario web:
<https://saludmentalmadrid.org/oficina-de-la-defensa>

Servicio de
Trabajo
Social ABM

DESTINATARIOS: Personas afectadas por el Trastorno Bipolar y familiares

ACCESO:

- Socios: lunes y miércoles de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:30
- Público en general: jueves de 17:00 a 19:30 cita previa
- info@asocbipolar.com, 910 115 528 – 639 020 495

Red Pública de
Atención Social a
Personas con
Enfermedad
Mental Grave y
Duradera

DESTINATARIOS: Personas que residen en la Comunidad de Madrid, que sufren enfermedades mentales graves y duraderas y sus familias

ACCESO:

- Presencialmente: C/ O'Donnell, 50 (28009 Madrid) 1ª planta
- 91 392 56 86 (lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h)

Servicio de
Asesoramiento
Legal de la
Confederación
de Salud Mental

DESTINATARIOS: Personas con trastorno mental y sus familias

ACCESO: Cita previa en informacion@consaludmental.org y 915079248

Teléfono
contra el
suicidio

Asociación La Barandilla

911 385 385

info@telefonocontraelsuicidio.org

info@labarandilla.org

<https://www.telefonocontraelsuicidio.org/>

Teléfono de
la Esperanza
de Madrid

DESTINATARIOS: Todas las personas que necesiten abordar de forma urgente, gratuita, anónima y especializada las situaciones de crisis emocionales

ACCESO:

- 91 459 00 50 – 717 003 717
- madrid@telefonodelaesperanza.org